

# PROGRAMMA FORMAZIONE

## FORMAZIONE GENERALE (4 ore)

Aspetti normativi sui lavori in quota - il D.Lgs 81-08; lavoro in quota e pericolo di caduta; obblighi del Datore di lavoro; obblighi del lavoratore; prevenzione e valutazione del rischio; classificazione dei DPI; requisiti di sicurezza dei DPI; la nota informativa del fabbricante; durata, manutenzione e conservazione dei DPI; fattore di caduta/Tirante d'aria; D.Lgs 81-08 art.115 Codici di classificazione; gestione e valutazione DPI; utilizzo dei D.P.I. anticaduta; imbracatura completa e anticaduta; cenni sull'arresto in sicurezza della caduta dall'alto; cenni sul soccorso dell'operatore in quota; moschettoni; casco; cordino di posizionamento; cordini; shock-absorber; connettori; retrattili; ancoraggi; ruolo e competenze; permessi di lavoro; comunicazioni; messa in sicurezza dell'area di lavoro; tipologie di lavori in quota

## FORMAZIONE PRATICA (4 ore)

Visione ed utilizzo DPI; utilizzo dell'imbraco; utilizzo dei connettori; utilizzo del retrattile; utilizzo del cordino di posizionamento; utilizzo dell'assorbitore d'energia con cordino doppio integrato; utilizzo di una scala trasportabile a pioli; utilizzo di una scala fissa; posizionamento in appoggio su struttura verticale; accesso e posizionamento su scala semplice; spostamento e trattenuta con fune e bloccante su piano inclinato; trattenuta con 2 funi divergenti e 2 bloccanti su piano inclinato; accessi verticali e orizzontali con doppio cordino anticaduta; accessi verticali con anticaduta guidati su linee di ancoraggio flessibili e rigide; uso di ancoraggi portatili in fettuccia e di linea di ancoraggio orizzontale; posizionamento in sospensione senza appoggio; concatenamenti in sicurezza di passaggi in quota.